



# いえしま

# 社協だより

No. 59

令和7年  
1月21日

「伊江村社協」で  
ホームページ検索頂くと  
活動状況閲覧できます。

伊江村社協 検索



伊江島観光キャラクター  
タツちゅん

発行／伊江村社会福祉協議会  
伊江村字川平364番地1  
TEL.0980-49-5104  
HPアドレス <https://iesyakyo.org/>



## 新年のご挨拶

伊江村社会福祉協議会  
会長 友寄 祐吉



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。村民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに  
かにお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は本会の活動につきまして格別のご高配を  
賜り心から感謝申し上げます。

さて、昨年は1月に能登半島地震や9月の同地域での豪雨災害、11月には国頭村・大宜味  
村・東村を中心とした本島北部豪雨災害などが発生し、多くの地域や住民に甚大な被害をも  
たらしました。本村では4月の台湾地震による津波警報において訓練とは違った、より現実  
的な緊張感の中で避難を行なったことで災害時の被災を自分事として切実に感じるととも  
に、防災意識の高まりや自助・互助の重要性についても改めて考える機会となりました。

今年も私ども伊江村社会福祉協議会は、地域や村民皆様をはじめ行政、専門機関、民生委  
員児童委員協議会等各団体との連携を図り一丸となって「誰もが安心していきいきと暮らせ  
る伊江村」を目指して活動して参りたいと考えております。地域福祉の推進にあたり皆様  
のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が村民や関係各位の皆様にとって幸多い年でありますことを祈念申し上げ、  
新年のご挨拶と致します。



ワイガヤ伊江島探検隊（城山頂上から）  
盲導犬ユーザーとバディーの皆さん 2月24日



パラスポーツ体験会 in 伊江島 9月1日



うるま歌謡友の会 県知事顕彰受賞祝会  
（うるま市にて）10月9日

この社協だよりは「赤い羽根共同募金」の配分金で作成されています。

職域募金	金額
伊江村役場	63,000
有料老人ホーム昴	9,500
ふさと苑	10,500
伊江漁業協同組合	6,000
伊江郵便局	2,000
JA 伊江支店	17,746
伊江中学校	7,000
伊江小学校	8,550
西小学校	8,000
伊江村社会福祉協議会	18,000
小計	<b>150,296</b>

戸別募金	金額
東江上	172,200
東江前	147,000
阿良	90,300
西江上	144,200
西江前	94,500
川平	109,200
真謝	38,500
西崎	92,400
小計	<b>888,300</b>

学校募金	金額
伊江中学校	4,535
西小学校	26,275
伊江小学校	17,035
小計	<b>47,845</b>

その他	金額
街頭募金	71,779
個人募金	23,289
小計	<b>95,068</b>

歳末たすけあい募金	
街頭募金	43,499
設置募金	13,186
小計	<b>56,685</b>



合計 **1,270,194円**

法人募金	金額
(株)ちとせ印刷	10,000
伊江島自動車販売(株)	10,000
たんぽぽ作業所	10,000
ちむぐる作業所	2,000
小計	<b>32,000</b>



## 街頭募金と伊江中・伊江小学校募金贈呈式



赤い羽根共同募金(学校募金)の贈呈式が西小・伊江小学校の朝会時、伊江中学校は福祉センターにおいて行われました。児童・生徒の皆さんから寄せられた募金は、支援を必要とする世帯へ様々な形で活用させていただきます。ご協力ありがとうございました(^-^)!!



伊江中学校 12月23日



伊江小学校 12月11日



西小学校 1月14日

# 第30回 伊江村福祉チャリティーゴルフ大会

11/9～17

村内一人暮らしや介助を必要としている高齢者、障害者等の福祉充実を図る目的として「第30回伊江村福祉チャリティーゴルフ大会」を11月9日から17日の期間で開催しました。大会開催にあたり多くのご参加、並びにご寄附・ご寄贈いただき誠に感謝申し上げます。

大会期間中は台風接近の影響もあり厳しいコンディションではありましたが、お陰様をもちまして今大会には延べ245名と村内外から多くの方にプレーして頂きました。これもひとえに皆様方の多大なるご理解とご協力の賜物であり重ねて感謝申し上げます。

11月25日には、名城政英チャリティー実行委員会会長（村長）から伊江村社会福祉協議会（友寄祐吉会長）へ90万円のご寄附を頂きました。

皆様方からのご芳志を大切に受け止め、村民の福祉向上により一層取り組んでいきます。



多くのご寄附・ご寄贈  
誠にありがとうございました！



部門	一般の部	シニアの部	グランドシニアの部	レディースの部
ベストグロス	新城 和也(64打)	蔵下 浩光(64打)	照屋 吉彦(59打)	名嘉真 真由美(66打)
優勝(NET)	玉城 良太(54.2)	新城 茂光(54)	知念 吉久(54)	大城 千鶴(57.8)



沖縄県社協主催

地域協働型による  
災害ボランティアセンターを目指して

## 災害ボランティアセンター運営研修会

11/29  
金曜日

本村において大規模災害が発生した場合、本島・県外からの支援が早急に届かないなどの状況が想定されます。そこで、行政や地域の関係機関と連携・協働した「地域協働型災害ボランティアセンターの設置・運営」を伊江村社協が担った場合に対応できるよう、防災士の資格を持つ職員2名が研修に参加しました。

災害VC設置運営訓練では、9班（総務、受付、オリエンテーション、マッチング、資機材、救護、ニーズ、ボランティア、避難者）に分かれボランティアや避難者を受け入れ、それぞれの役割や対応について学びました。今後、伊江村社協においても地域の皆様や各関係機関と協力し、地域協働型災害VCの設置・運営訓練を行い大規模災害への備えをする必要があると強く感じました。



# 老人クラブ会員による高齡者宅友愛訪問

11/6  
水曜日

赤い羽根共同募金事業の1つである高齡者宅友愛訪問を村老連会員皆様のご協力を得て行いました。本事業は年4回実施され、一人暮らしや自宅で過ごす時間が増えている方の健康確認や孤立感の解消などを目的としています。対象者からは「来てくれてありがとう。元気が出たよ〜！」などの声が聞かれ、笑顔で談笑する姿から人と人がつながり、気かけあう地域づくりの大切さを改めて感じました☆



イツィーヤケン チューパンジャ シンショーリョー!!



## 年末の伊江村ふれあい在宅理美容サービスを実施



旧盆前に行った理美容サービスに引き続き、心地よく新年を迎えてほしいという思いから理美容師ご協力のもと今回も実施することができました。また、理美容師さんがお迎えに来てくれたことでお店でヘアカットを行うことができた方もおり、カット中も楽しそうにユンタクをしている姿がとても印象的でした。利用者への心遣いとボランティアとして本事業を支援して下さる理美容師皆様へ感謝の気持ちでいっぱいです。



きみ子美容室 上間君子さん



レディー美容室 藏下悦子さん



同級生の2人 ミードゥーサヤ〜(^^)

美容室はいからあ 与那城星子さん



ピスパロ伊江島店 もん家  
新垣 悠さん



CKヘアークラブ 知念賢順さん



ART MOVE 大城憲作さん



皆さんにとってよい1年となりますように☆



# 村内福祉団体交流 望年会

12/20  
水曜日

12月20日に村内福祉団体交流望年会が開催され、たんぽぽ作業所・ちむぐくる作業所・ぴゅあ作業所・身障協の利用者・会員・職員が集い、ポッチャ大会やビンゴゲーム、民生委員や調理ボランティアの皆さんに準備していただいた料理で昼食会などを行い親睦を深めました！

本イベント開催にあたり、多くの皆さんのご協力のほか、内間常喜副村長・内間広樹副議長をはじめ関係機関職員にもご臨席いただきました。各団体の利用者や職員がチャンプルーになって互いに笑い合い、楽しんでいる姿から、また来年もそれぞれの希望を持って生き生きと活動ができ、そして1年の終わりをまた皆さんと楽しめるよう取り組んでいきたいと担当として感じました！

この望年会は12月の1か月間実施されている「歳末たすけあい運動」で村民皆様から寄せられた募金が活動資金となっており、皆様からの温かな気持ちから多くの利用者の笑顔が生まれました。力を頂き誠にありがとうございました🍀



## ..... 交流ポッチャ大会 .....



**優勝** 玉城チーム  
(たんぽぽ作業所)  
優勝の喜びに思わずガッツポーズ！



**準優勝** 身障協&ぴゅあチーム  
視覚障害があっても指示と感覚を頼りに一緒にプレー🔥



なにやら皆さん笑顔(\*´▽`\*)  
皆さんそろって密談中です。  
いい作戦は思いつきましたか？？

## ..... ビンゴ大会&昼食 .....



隣はどれくらい進んでいるかなー？



ビンゴ!!喜びのインタビューです♪



みんなで昼食 シーパマーサンヤ〜😊



ワンもみんなと一緒に楽しい思い出を作れて嬉しいな♪  
来年も健康でワンダフルな年にしよう!





## たんぽぽ作業所 知念富太郎氏



### 身体障害者福祉事業功労者として表彰

12/15  
日曜日

12月15日、第57回沖縄県身体障害者福祉大会がうるま市生涯学習・文化振興センターゆらてく多目的ホールにて行われ、伊江村において就労支援事業所たんぽぽ作業所の所長を務める知念富太郎氏が身体障害者福祉事業功労者として表彰されました。

今回の受賞は、村内において障害者の就労の場がまだまだ未整備な当時、就労支援B型たんぽぽ作業所を開設したことで現在は20名の所員が生き生きと自分らしく活躍できていることや、「農作業やECセンター等での就労機会を新たに開拓するなど、本村の障害福祉の土台を築くとともにその発展に貢献・尽力されている功績が認められ表彰となりました。

後日、名城政英村長へ表敬訪問を行った知念富太郎氏は「自分の力だけではなく多くの皆様の支えがあったお陰でこれまで活動することができ、今回の受賞につながりました。ありがとうございました。」と感謝の思いを報告しました。



沖縄県身体障害者福祉協会会長  
山城充正氏（大会長）より表彰状が授与されました！



名城村長へ笑顔で受賞報告する知念富太郎氏（中央）

## 民生委員児童委員協議会 県外視察研修

11/19~22

民生委員の任期（3年）ごとに実施される県外視察研修において、自然災害への不安が高まる中被災時の役割を学ぶため兵庫県を訪問しました。



語り部の桂孝弘氏と民生委員

神戸市の「人と防災未来センター」では地震と被災に対する防災と減災について学び、淡路市の「北淡震災記念公園」では当時民生委員を務めていた桂孝弘氏から避難所運営の実体験を聴きました。

桂氏は断水でトイレの水が出ないため便が溢れ、衛生状態が非常に悪化した経験を語りました。便はスコップで掬いバケツに入れ、近くの畑に埋めたとのことでした。

現地に出向いて直接伺うことによって知り得た貴重なお話でした。

今回の視察研修で得た知識を活かし、地域社会の安全と助け合いの精神をさらに強化していきたいと思ひます。



野島断層の一部を見学（最大1.2mの隆起と2.1mの右横ずれを記録）



第60回 沖縄県身体障害者スポーツ大会

# 陸上競技の部&お疲れさん会

10/12  
土曜日

場所：コザ運動公園

競技：100m走・ソフトボール投げ



山城 祐・我如古 亮 (役場福祉課)



練習の成果を発揮して  
18秒台でフィニッシュ



知念 豊



昨年から順位を上げて  
見事1位に輝きました！



島袋 徳宏



入賞まであと1歩  
来年の奮起に期待です🔥



伊江島に戻った後は伊江村福祉センターにてお疲れさん会&各競技の伝達表彰を行いました！



全国の舞台上で躍動し

## 東江亮さん 3位入賞!!



第23回全国障害者スポーツ大会 (SAGA2024) が10月26日～28日にかけて佐賀県で開催され、フライングディスク競技は伊万里市国見台陸上競技場にて行われました。伊江村から初の全国大会出場となった東江亮さんは、フライングディスク競技のアクセラシー5m部門において10投中8投成功させ見事3位入賞を果たし、今大会において県勢第1号のメダリストとなりました！

11月1日、名城政英村長へ表敬訪問を行い「大会までの間多くの関係者皆様の協力が今回の結果につながりました。応援して下さった皆様へ感謝の気持ちでいっぱいです」と報告しました。



同大会に派遣され健闘した沖縄県選手団の仲間達と  
県代表としての誇りを糧に各競技においてベストを尽くしました! ☆彡



メダルをかけ喜びの表情を浮かべる  
東江亮さんと名城村長ほか一同

# 第33回 北部地区老連グラウンド・ゴルフ大会

10/30  
水曜日

● 個人の部 **優勝!** ● 団体の部 **準優勝!**

10月30日、金武町屋内運動場にて第33回 北部地区老連グラウンド・ゴルフ大会が開催され、各市町村の代表29チーム（約200名）が参加しました。伊江村からは、東江前チームと西崎チームが村代表として出場しました。



各コースにはベンチや坂道などの障害物が設けられていましたが、大会を通してホールインワンが104回もでるハイスコアなゲーム展開となりました。中でも、知念 保徳さん（西崎）がホールインワン4回で個人戦を23打という驚異的なスコアで優勝しました。団体戦でも西崎チームは大健闘し準優勝を果たし、11月13日に行われる県大会出場を決めました!

県大会もチバリヨ〜👏



団体戦準優勝の西崎老人クラブの皆さん&村老連役員



個人戦優勝の知念 保徳さん

# 第31回 沖縄県老人グラウンド・ゴルフ大会

11/13  
水曜日

11月13日、沖縄県総合運動公園レクリエーションドームにて第31回 沖縄県老人グラウンド・ゴルフ大会が開催され、各市町村の代表27チームが参加しました。伊江村からは、10月30日に行われた第41回北老連グラウンド・ゴルフ大会の準優勝チームである西崎老人クラブが北部地区代表として出場しました。

砂を撒いたコースに苦戦し、大会結果は団体戦13位、個人戦も上位入賞は叶わず残念な結果となりましたが、地区代表として健闘を尽くしました! 選手・役員の皆様、お疲れ様でした👏



# 第19回 琉球新報杯伊江島ゲートボール大会

10/17  
木曜日



優勝した東江前Aチームと  
譜久元 武志氏(写真後列左端)

10月17日、琉球新報杯伊江島ゲートボール大会が伊江村多目的屋内運動場にて開催されました。村から5字10チームに琉球新報チームも参加、琉球新報北部支社長の譜久元 武志氏はゲートボールに初挑戦ということもあり老人会員の皆さんにアドバイスを受けながら試合を楽しみ、交流を深めました。

優勝	東江前Aチーム
2位	西江前Aチーム
3位	西江前Bチーム



最高齢者賞

(左)東江前区 上間ヤスさん(93)  
(右)西江前区 山城良勝さん(88)

# YYY CLUB iE RESORT杯 第16回 ゲートボール大会

優勝	西 崎Aチーム
2位	川 平Bチーム
3位	東江上Bチーム

11/19  
火曜日

11月19日、第16回YYY CLUB iE RESORT杯ゲートボール大会が伊江村多目的屋内運動場にて開催されました。試合中、YYYチームの皆さんが老人会の皆さんにボールの打ち方や作戦の立て方などを相談する様子もあり、試合をとおして親睦を深めました。



優勝西崎AチームとYYYチームの皆さん



YYY支配人古田隆士さんから激励の挨拶をいただきました！



## 第6回 村老連パークゴルフ大会

11/25  
月曜日

第6回 村老連パークゴルフ大会が伊江村パークゴルフ場にて行われ、7区から全15チームが参加し優勝を目指してプレーしました。団体の部では西崎Aチームが優勝し東江前区の大会4連覇を阻止、成績上位2チームの西崎チームと川平チームは12月6日に行われる北部地区大会への派遣が決まりました！おめでとうございます。



部 門	優 勝	2 位	3 位
団体の部	西崎A(250打)	川平A(263打)	真謝A(272打)
個人の部(男性)	知念 保徳(西崎・58打)	照屋 吉彦(西崎・59打)	東江 利男(真謝・62打)
個人の部(女性)	酒本 利律子(東江上・64打)	島袋 キヨ(川平・66打)	玉城 初枝(東江上・67打)



優勝した西崎Aチーム (写真左から)  
島袋 繁雄さん、照屋 吉彦さん  
知念 保徳さん、名嘉原 春幸さん



2位の川平Aチーム (写真左から)  
儀保 武徳さん、下門 富雄さん  
大城 一夫さん、平良 吉弘さん



3位の真謝Aチーム (写真左から)  
金城 和廣さん、古堅 和昌さん  
比嘉 忠昌さん、東江 利男さん

## 第2回 北部老連パークゴルフ大会

12/6  
金曜日

第2回 北部老連パークゴルフ大会が宜野座村のかんなパークゴルフ場で開催され、各市町村の代表28チームが参加し伊江村からは西崎チームと東江前チーム(川平から変更)が出場しました。

かんなパークゴルフ場でのプレーに不慣れな選手も多く複雑な地形のコースに苦戦し団体戦・個人戦ともに上位入賞は叶いませんでしたが、1月に読谷村で行われる県大会(西崎チーム村代表)でのご活躍を期待します♪



パークゴルフ場屈指の難関コース。カップの奥は下り坂になっていて力加減を誤るとOBに((;°Д°))ガクガク



西崎 12位



東江前 21位



他市町村の選手のアドバイスを受けながらコースを回りました。交流を深めることができるのも魅力ですね♪



# 第45回 沖縄県老人芸能大会

12/10  
火曜日

## 川平老人クラブが北部地区代表として活躍!

豊見城市中央公民館にて第45回沖縄県老人芸能大会が開催され、各地区代表の全11団体が出場しそれぞれの地域に伝わる民俗芸能や創作舞踊を披露しました。

川平老人クラブは7月から毎週2回公民館で踊りの稽古に励み練習を重ね北部地区代表として出場しました。川平区を代表する村踊り「宮古節」と「扇吉田」を披露し、伊江村の伝統ある民俗芸能の素晴らしさを伝え会場を盛り上げました。



「宮古節（にゃーふぶし）」力強い踊りで観客を沸かせました！イヤーリガサッサイ👏



「扇吉田（おうじゆしだ）」きれいに息が合った扇捌きで会場を魅了！サーサッ👏

## 伊江村老人クラブ女性部 チューパンジャ祭り ビニール袋収納ケースを出展しました!



伊江村老人クラブ女性部はチューパンジャ祭りの出品物としてキルティング生地を使用した手作りのビニール袋収納ケースを出展しました。

女性部長の東江ミエ子さん指導のもと各区の女性部委員、約20名が制作に参加し楽しく賑やかに作品づくりを行いました。

作品はそれぞれ色合いや柄も異なり制作者の個性が表れ、出展中は大勢の観客の目を惹き楽しませました♪



# チューパンジャまつり2024

12/1  
日曜日

各区ミニデイの作品が勢ぞろいしました!

12月1日に開催されたチューパンジャまつりで、各区ミニデイで作成した作品（155作品）を展示しました。作品の中には身近な日用品を利用したり、リサイクルやSDGsを意識した作品もありました。また、ロビーの大半を占める程の作品数となってまつりに彩りを添えることが出来ました。次回も利用者の皆さんと一緒に楽しみながら良い作品が作れるよう取り組んでいきたいと思ひます♪

## 東江上 小瓶のデコレーション



## 東江前 なんちゃってステンドグラス



## 阿良 紙紐で作るランプシェード



## 西江上 季節の風鈴



## 西江前 Hey you (廃油で) let's candle (ろうそく)



## 川平 フラワーアイランド・幸せいっぱいバスケット



## 真謝 素敵なリサイクル ペン立て編



## 西崎 マスキングテープアート



# ミニデイ活動 こんなこともやっていますよ～!

【西江上区】村外ミニデイ 名護市・今帰仁村 10月16日(水)



久しぶりのボウリングに大はしゃぎ♪ 楽しい思い出になりました!



古宇利島 道の駅でショッピング 🛒

【東江前区】お楽しみ会 東江前区公民館 12月10日(火)



華麗な踊りを披露し会を盛り上げた日舞サークルの皆さん



ボランティアの皆さんに  
マーサムン  
作っていただきました 😊

【西江前区】お楽しみ会 見学 伊江村総合体育館 12月18日(水)



総合体育館を見学して大満足♪



サンタ帽を被って楽しくレッツエクササイズ!



クリスマス気分でハイチーズ!

令和6年度 赤い羽根共同募金事業

## 合同ミニデイ・敬老会

令和7年 1月30日(木)

14:00～16:00

改善センター2階ホール

65歳以上の方であれば  
どなたでも大歓迎です!

私たち2人の民謡ショーも  
あるのでおたのしみに～☆



ゲスト 知念 初美



長嶺 美和子

# 第35回 ふれあう心 やんばるの集い



11/7  
木曜日

場所：国頭村立総合体育館

11月7日に第35回ふれあう心やんばるの集いが国頭村で行われました。伊江村からはたんぽぽ作業所、ぴゅあいいじま共同作業所が出演、北部全体からは17団体総勢300名余りが参加し、○×ゲーム、障害物リレー、紅白玉入れ、混成リレー、頑張って練習した創作ダンスなどを披露しました。伊江村は混成リレーで見事トップでゴールし、応援団も歓声をあげ大盛り上がりでの運動会となりました。昼食時間の合間には各市町村のブースでお土産コーナーや試食会などが行われ、美味しい物産品を頂きながら各市町村の方々と楽しい時間を過ごすことができました。来年度は「名護市」での開催です(\*^^\*)



皆で手作りした応援グッズも添えて記念撮影(\*ノωノ)いえーい!



ゴレンジャーも応援に駆け付けました!



村の参加者全員で力を合わせ  
障害物リレー、混成リレー頑張りました!(^^)!



お土産ブース也大盛況!!

## ぴゅあいいじま共同作業所の作業風景

ぴゅあいいじま共同作業所では、畑作業や空き缶回収・選別作業、観光地清掃、7月から9月頃は村委託の落花生作業等を行いました。11月からは、葉野菜や根菜などの野菜の植え付けを行いました。収穫した野菜などはいえまーるや調理実習で使用し、無人販売にて収穫した野菜を販売予定です。また、所員が様々な活動ができるよう新たにペーパークラフトを使った鉛筆立ての制作や毛糸でマフラーなど小物作りも行っております。他にもおすすめの工作がありましたらぜひ教えてください♪



美味しい野菜が育ちますように(^^)/



マフラー作り、鉛筆立ても手作りしています!



落花生のさやもぎ作業も慣れたものです!!



※空き缶回収にも伺います!(^^)! お気軽にご連絡下さい。(0980-49-5104)



## 飲料水を寄贈頂きました

YYY CLUB iE RESORT（古田隆士 支配人）様よりフードバンク事業支援として飲料水の寄贈を頂きました。「困っている方に少しでもお役に立てるようこれからも積極的に地域貢献に努めていきたい」と述べられ、社協の島田局長は「必要としている方々にお配りし有効活用させていただきます。ありがとうございます。」とフードバンク事業のご協力の感謝を表しました。



### 新人職員紹介 知念 慶太（介護支援専門員）

去年の12月から介護支援専門員として勤務することになりました。社協職員の一員となり様々な福祉事業があることを知り、地域に貢献できるよう努めたいと思います。新人ケアマネでまだまだ勉強中ですが、皆様のお役に立てるように日々精進して頑張ります！川平の出身で屋号は「ウサムタンヤー」です。よろしくお願いします！



## ● 行事予定 ●

### 1月



- 6日 仕事始め
- // 民児協定例会
- 7日 西崎ミニデイ
- 8日 阿良ミニデイ
- 9日 いえまーる
- 10日 東江上ミニデイ
- 14日 東江前ミニデイ
- 15日 西江上ミニデイ
- 17日 西江前ミニデイ
- 19日 伊江村防災避難訓練
- 21日 川平ミニデイ
- 22日 心配ごと相談
- 23日 いえまーる
- 24日 真謝ミニデイ
- 30日 合同ミニデイ・敬老会

### 2月



- 3日 民児協定例会
- 4日 西崎ミニデイ
- 10日 東江前ミニデイ
- 12日 阿良ミニデイ
- 13日 いえまーる
- 14日 東江上ミニデイ
- 18日 川平ミニデイ
- 19日 西江上ミニデイ
- 21日 西江前ミニデイ
- 26日 心配ごと相談
- 27日 いえまーる
- 28日 真謝ミニデイ

### 3月



- 3日 民児協定例会
- 4日 西崎ミニデイ
- 11日 東江前ミニデイ
- 12日 阿良ミニデイ
- 13日 いえまーる
- 14日 東江上ミニデイ
- 18日 川平ミニデイ
- 19日 西江上ミニデイ
- 21日 西江前ミニデイ
- 26日 心配ごと相談
- 27日 いえまーる
- 28日 真謝ミニデイ

