

沖縄県障害者フライングディスク協会 & 沖縄パラサイクリングクラブ



合同主催 パラスポーツ体験会 in 伊江島




9月1日に屋内運動場及びキャンプ場周辺にてフライングディスクと2人乗り自転車のタンデムバイクの体験会が行われました。パラスポーツに興味・関心のある村民皆様に足を運んで頂き、午前・午後の2時間ずつでそれぞれのスポーツを体験できたことで、障害理解やスポーツを通じた当事者との交流などより身近に感じてもらえたのではないかと思います。

【午前中：タンデムバイク体験】




今回ご協力頂いた瑞慶覧さん(左から2人目)、比嘉さん(中央)と他メンバーの皆様



慣れてくるとグングンスピードも上がります 



アイマスクをつけて体験声かけがとても大切です 



緑の中をサイクリング
風がいつも以上に心地良い♪



伊江村身障協会の山城祐さんも参加☆
完全に乗りこなしています(^_^)



社協職員もそれぞれ体験させて頂きました！

【午後：フライングディスク体験】



ディスクを使って柔軟体操
ユニークな使い方ですね☆



輪を通したり、的を狙って玉入れの要領でチーム戦を行うなど
様々な形でフライングディスクを体験しました！！



年齢や障がいの有無に関わらず
一緒に楽しめるのもこの競技の魅力です！



今回パラスポーツ体験の機会を提供して頂きましたスタッフの皆様と
本イベントに足を運んで下さった皆様、ありがとうございました！